



МЕНЮ на 06 сентября  
1-4 класс

№ рецептур	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины	витамины			минералы			минералы					
			Б	Ж	У			С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe					
						<b>4 - й</b>													
70	помидор свежий в нарезке	60	0,35	0,05	0,95	6	0,03	10,06	0	0	0	31,53	20,77	9,76	0,44				
108	суп с клецками	200	5	10	27	229,55	0	0,77	0	0,48	0	34,41	5,89	2,98	0,32				
26	рыба тушеная в красном соусе	90	9,8	8,96	15,4	184	0,1	3,35	0,01	0	0	52,11	238,46	59,77	0,96				
302	гречка рассыпчатая	150	3,46	4,69	12,84	110,45	0	0	0	0	12,98	0	67,5	3,95					
53	сок фруктовый	200	0,5	0,02	10,1	43	0	0	0	0	6	0	0	0,4					
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0					
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0	9,2	34,8	13,2	0,3				
125	яблоко	100	0,6	0,6	14,7	17	0,04	5	0	0,33	1	25	0	14,17					
	<b>ИТОГО :</b>	<b>850</b>	<b>23,97</b>	<b>24,92</b>	<b>107,63</b>	<b>718</b>	<b>0,21</b>	<b>19,18</b>	<b>0,01</b>	<b>1,33</b>	<b>147,23</b>	<b>324,92</b>	<b>153,21</b>	<b>20,54</b>					