



МЕНЮ на 05 сентября  
1-4 класс

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины			минералы (мг)			минералы (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P		Mg	Fe		
						<b>День</b>											
71	помидор свежий в нарезке	60	0,55	0,1	1,9	11	0,05	5	0	0	0	0	18,73	0	7	0,3	
140	суп на курином бульоне	200	9	11	24	195	0	0,95	0	0	0	0	27,3	0	27,2	0,73	
290	птица тушеная в красном соусом	90	7,8	8	11,1	150	0,06	9,71	43	0	0	0	31,5	132,9	33,2	1,6	
321	капуста тушеная	150	1,01	3,48	4,52	113,53	0,03	17,5	0	0	0	0	58	0	0	0,8	
356	кисель	200	0,31	0	19,6	160	0	15	0	0	0	0	29,5	0	1	0	
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0,52	0	9,2	34,8	13,2	0,3	
125	фрукт (банан)	100	1,25	0,76	14,7	49	0,03	0,6	0,02	0	0	0	119	91	14	1	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>850</b>	<b>24,18</b>	<b>23,94</b>	<b>102,46</b>	<b>806,53</b>	<b>0,21</b>	<b>48,76</b>	<b>43</b>	<b>0,52</b>	<b>258,7</b>	<b>293,23</b>	<b>95,6</b>	<b>4,73</b>			