Утверждаю:
директор школы
_____/ Н.В. Кравцова
" 24 " 09 2024г

меню на 25 сентября

1-4 класс

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины	витамины	витамины	витамины	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg
					8 - й	день								
67	салат винегрет	60	3,09	3,8	17,73	87,24	0,04	18,95	0,37	4,63	2	125,4	112,28	41,81
102	суп гороховый	200	4,39	4,22	13,06	123	0,18	4,65	0	0	0,45	30,46	69,74	28,24
2673	печень тушеная в белом соусе	90	7	11,3	7	135	0,18	7,71	5,01	0,89	4,95	32,81	244,98	16,68
309	макароны отварные	150	5,6	4,51	16,47	158,6	0,16	0	0	5,31	1,55	1,55	73,37	13,7
376	чай сладкий витаминнизированный	200	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	0	6	0	0
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0,6	0,4	15	4,4	14,16
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2
125	фрукт (яблоко)	100	0,6	0,6	14,7	17	0,04	5	0	0,33	1	25	0	14,17
	ИТОГО :	850	25,01	25,05	110,6	708,84	0,64	36,31	5,38	12,28	10,65	245,42	539,57	141,96

Утверждаю:
директор школы
_____ / Н.В. Кравцова
" 24 " _____ 2024г

мнею на 25 сентября

5-11 класс

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины	витамины	витамины	витамины	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg
					8 - й	день								
67	ВИНЕГРЕТ	100	2,35	1,9	5,06	47,56	0,04	6,15	0	0	13,92	26,98	12,45	41,81
102	суп гороховый	200	6,5	6,9	13,06	215	0,18	4,65	0	0	0,45	30,46	69,74	28,24
2673	печень тушеная в белом соусе	100	11,3	14,2	32	225	0,18	7,71	5,01	0,89	4,95	32,81	244,98	16,68
309	макароны отварные	150	5,6	4,51	25	158,6	0,06	0	0	5,31	1,55	1,55	73,37	13,7
376	чай сладкий	200	0,13	0,02	15,2	62	0	0	0	0	0	6	0	0
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0,6	0,4	15	4,4	14,16
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2
	ИТОГО :	800	30,14	28,13	116,96	836,16	0,6	18,51	5,01	7,32	21,57	122	439,74	127,79

Утверждаю
директор школы
_____ / Н.В. Кравцова
" ____ " ____ 2024г

меню на 25 сентября
ОВЗ

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	пищевые вещества (г)	пищевые вещества (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины	витамины	витамины	витамины	минералы	минералы	минералы	минералы
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
				8-й		день								
				завтрак										
173	каша молочная пшенная	200	13	14,84	32	270,68	0,127	0,87	0	0	133,7	0	42,2	2,15
382	какао с молоком	200	4	3,54	17,57	118,6	0,04	1,3	0,01	0	122	90	14	0,56
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	430	19,28	18,62	64,33	459,6	0,207	2,17	0,01	0	255,7	90	56,2	2,71
				ОБЕД										
8	салат " морковный"	100	0,58	3,11	3,3	31	0,06	3,29	0	1,57	25,38	51,84	35,72	0,66
102	суп гороховый	200	6,5	6,9	13,06	215	0,18	4,65	0	0	30,46	69,74	28,24	1,62
2673	печень тушеная в белом соусе	100	11,3	14,2	32	225	0,06	9,71	0	0	31,5	0	33,2	1,6
309	макароны отварные	150	5,6	4,51	25	158,6	0,16	0	0	5,31	1,55	73,37	13,7	1,55
945	чай черный сладкий витаминнезированный	200	0,13	0,02	15,2	62	0	0	0	0	6	0	0	0,4
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	800	28,37	29,34	115,2	819,6	0,5	17,65	0	6,88	94,89	194,95	110,86	5,83