"Утверждаю"
Директор школы:
_____/Н.В.Кравцова.
<_13_> _11_____ 2024 г.

МЕНЮ на 22 ноября
1-4 класс

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины	витамины	витамины	витамины	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
					4 - й	**день**								
47	**салат из квашенной капусты**	60	1,04	0,5	5,12	15,35	0,02	11,96	0	0	0,41	31,53	20,49	9,68
108	**суп с клецками**	200	5	10	30,5	230	0	0,77	0	0,48	34,41	5,89	2,98	0,32
26	**рыба тушенная в красном соусе**	90	9,8	8,96	15,4	212	0,1	3,35	0,01	0	52,11	238,46	59,77	0,96
302	**гречка рассыпчатая**	150	3,46	4,69	12,84	150	0	0	0	0	12,98	0	67,5	3,95
53	**сок фруктовый**	200	0,5	0,02	10,1	43	0	0	0	0	6	0	0	0,4
2	**хлеб ржаной**	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0
7117	**хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,3
125	**яблоко**	100	0,6	0,6	14,7	17	0,04	5	0	0,33	1	25	0	14,17
	итого :	850	24,66	25,37	115,3	795,35	0,2	21,08	0,01	1,33	116,11	335,68	163,94	29,78

Утверждаю:
директор школы
_____ / Н.В. Кравцова
" 13 " 11 2024г

меню на 22 ноября

5-11класс

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины	витамины	витамины	витамины	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg
					4 - й	день								
47	салат из квашенной капусты	100	1,1	0,5	6	16	0,03	0,04	0,06	0	1,33	10	24	14
108	суп с клецками	200	8,1	12,6	40,6	270	0	0,77	0	0,48	0,95	34,41	5,89	2,98
26	рыба тушенная в красном соусе	100	11,6	10,3	18,7	250	0,1	3,35	0,01	0	0,5	52,11	238,46	59,77
302	гречка рассыпчатая	150	3,46	4,69	14,8	110,45	0	0	0	0	0,2	12,98	0	67,5
53	сок фруктовый	200	0,5	0,02	15	60	0	3,34	0	0	0,01	122	90	14
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0,4	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2
	итого :	800	29,02	28,71	121,74	834,45	0,17	7,5	0,07	1	3,69	240,7	393,15	171,45

Утверждаю:
директор школы
_____ / Н.В. Кравцова
" 13 " 11 _____ 2024г

меню на 22 ноября
ОВЗ

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	пищевые вещества (г)	пищевые вещества (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины	витамины	витамины	витамины	минералы	минералы	минералы	минералы
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
				4 -й		день								
				завтрак										
168	каша манная молочная	200	10,06	7,8	30,24	260	0,04	0	20	0	10,7	38,6	7,9	0,47
382	какао с молоком	200	4	3,54	17,57	118,6	0,04	1,3	0,01	0	122	90	14	0,56
14	масло сливочное	10	2,25	8,3	0,1	105	0	0	59	0	1	2	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	440	18,59	19,88	62,67	553,92	0,12	1,3	79,01	0	133,7	130,6	21,9	1,03
				ОБЕД										
70	салат из квашенной капусты	100	1,1	0,5	6	16	0,03	10,06	0	0	18,68	34,61	16,26	1,74
108	суп с клецками	200	8,1	12,6	40,6	270	0	0,77	0,47	0,48	34,41	5,89	2,98	0,32
26	рыба тушенная в соусе	100	11,6	10,3	18,7	250	0,11	3,9	0,01	0	60,08	273,4	67,3	1,1
302	гречка рассыпчатая	150	3,46	4,69	14,8	110,45	0	0	0	0	12,98	0	67,5	3,95
376	чай черный сладкий витаминнезированный	200	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	6	0	0	0,4
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	800	28,59	28,71	121,74	834,45	0,18	14,73	0,48	0,48	132,15	313,9	154,04	7,51