



МЕНЮ на 18 сентября
1-4 класс

| № рецептур ы | наименование блюд | масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | энергети ческая ценность (ккал) | витамины | | | минералы (мг) | | | | | | | |
|--------------------|--------------------------------|------------------------|----------------------------|--------------|---------------|---------------------------------------|-------------|--------------|-----------|------------------|--------------|---------------|-------------|-------------|------|------|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | |
| | | | | | | День | | | | | | | | | | | |
| 71 | помидор свежий в нарезке | 60 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 11 | 0,05 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18,73 | 0 | 7 | 0,3 | |
| 140 | суп на курином бульоне | 200 | 9 | 11 | 24 | 195 | 0 | 0,95 | 0 | 0 | 0 | 0 | 27,3 | 0 | 27,2 | 0,73 | |
| 290 | птица тушеная в красном соусом | 90 | 7,8 | 8 | 11,1 | 150 | 0,06 | 9,71 | 43 | 0 | 0 | 0 | 31,5 | 132,9 | 33,2 | 1,6 | |
| 321 | капуста тушеная | 150 | 1,01 | 3,48 | 4,52 | 113,53 | 0,03 | 17,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 58 | 0 | 0 | 0,8 | |
| 356 | кисель | 200 | 0,31 | 0 | 19,6 | 160 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 29,5 | 0 | 1 | 0 | |
| 2 | хлеб ржаной | 20 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 57,68 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 7117 | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 0,52 | 0 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,3 | |
| 125 | фрукт (банан) | 100 | 1,25 | 0,76 | 14,7 | 49 | 0,03 | 0,6 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 119 | 91 | 14 | 1 | |
| | Итого: | 850 | 24,18 | 23,94 | 102,46 | 806,53 | 0,21 | 48,76 | 43 | 0,52 | 258,7 | 293,23 | 95,6 | 4,73 | | | |



Утверждаю:
Д.А.Я.
директор: Шкодыжентов
Н.В. Кравцова
2024г.

" 14 " "

меню на 18 сентября
ОВЗ

| № реце птур ы | наименование блюда | масса порци и (г) | пище вые вещества | | энергетич еская ценность (ккал) | витамины | | | минералы | | | | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------------|-------------------------|----------------------|-------|--|----------|------|-------|----------|--------|--------|-------|------|--|--|--|--|--|
| | | | (г) | (г) | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | | | | | |
| | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3-й | | День | | | | | | | | | | | | | |
| | | | завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | суп молочный гречневый | 200 | 12,65 | 14,84 | 270,68 | 0,09 | 6,6 | 0 | 0 | 19,68 | 53,32 | 21,6 | 0,87 | | | | | |
| 376 | чай сладкий | 200 | 0,07 | 0,02 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0,4 | | | | | |
| 7117 | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 70,32 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | |
| | итого : | 430 | 15 | 15,1 | 401 | 0,13 | 6,6 | 0 | 0 | 25,68 | 53,32 | 21,6 | 1,27 | | | | | |
| | | | ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | салат степной | 100 | 1,25 | 1,5 | 60 | 0,02 | 5,95 | 0 | 0 | 18,73 | 0 | 12,07 | 0,49 | | | | | |
| 140 | суп на куринном бульоне | 200 | 10,6 | 9,5 | 173 | 0 | 0,95 | 0 | 0 | 27,3 | 0 | 27,2 | 0,73 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 290 | птица тушенная в красном соусе | 100 | 9,76 | 10,5 | 185 | 0,08 | 12,9 | 53,75 | 0 | 42 | 166,13 | 44,2 | 2,13 | | | | | |
| 321 | капуста тушенная | 150 | 1,01 | 6,48 | 113,53 | 0,04 | 25,5 | 0 | 0 | 87 | 0 | 0 | 1,2 | | | | | |
| 356 | кисель фруктовый | 200 | 0,31 | 0 | 160 | 0 | 15 | 0 | 0 | 29,5 | 0 | 0 | 0 | | | | | |
| | 2 хлеб ржаной | 20 | 1,98 | 0,36 | 57,68 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | |
| 7117 | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 70,32 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | |
| | итого : | 800 | 27,19 | 28,58 | 819,53 | 0,18 | 60,3 | 53,75 | 0 | 204,53 | 166,13 | 84,47 | 4,55 | | | | | |