



Утверждаю:

директор школы

/ Н.В. Кравцова

" 23 " 04 2024г

меню на 06 мая

5-11класс

№ рецепт уры	наименование блюда	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	энергети ческая ценность (ккал)	витамины					минералы					
								В1	С	А	Е	Fe	Ca	Р	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)	
			Б	Ж	У	4 - й День												
47	салат из квашенной капусты	100	1,7		1	9	10,21	0,02	11,96	0,06	0	0	0,41	31,53	24		9,68	
108	суп с клецками	200	8,1		12,6	40,6	270	0	0,77	0	0,48	0	0,95	34,41	5,89		2,98	
26	рыба тушенная в красном соусе	100	11,6		10,3	18,7	250	0,1	3,35	0,01	0	0	0,5	52,11	238,46		59,77	
302	гречка рассыпчатая	150	3,46		4,69	14,8	110,45	0	0	0	0	0	0,2	12,98	0		67,5	
53	сок фруктовый	200	0,5		0,02	15	60	0	3,34	0	0	0	0,01	122	90		14	
2	хлеб ржаной	20	1,98		0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0,4	0	0		0	
7117	хлеб пшеничный	30	2,28		0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8			13,2	
	итого :	800	29,62		29,21	124,74	828,66	0,17	7,5	0,07	1	3,69	240,7	393,15			171,45	



"Утверждаю"

Директор школы: М.Л.Ов

Храб / Н.В.Кравцова.

< 23 > 04 2024 г

МЕНЮ на 06 мая
1-4 класс

№ рецептур	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины		витамины		витамины		минералы		минералы	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
			4 - й			день										
47	салат из квашенной капусты	60	1,04	0,5	5,12	15,35	0,02	11,96	0	0	0	0	31,53	20,77	9,68	0,41
108	суп с клецками	200	5	10	27	229,55	0	0,77	0	0,48	0	0	34,41	5,89	2,98	0,32
26	рыба тушенная в красном соусе	90	9,8	8,96	15,4	184	0,1	3,35	0,01	0	0	0	52,11	238,46	59,77	0,96
302	гречка рассыпчатая	150	3,46	4,69	12,84	110,45	0	0	0	0	0	12,98	0	67,5	3,95	0,4
53	сок фруктовый	200	0,5	0,02	10,1	43	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0,4
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0	0	9,2	34,8	13,2	0,3
125	яблоко	100	0,6	0,6	14,7	17	0,04	5	0	0,33	1	25	0	0	14,17	20,51
	ИТОГО :	850	24,66	25,37	111,8	727,35	0,2	21,08	0,01	1,33	147,23	324,92	153,13	20,51		



Утверждаю:

директор школы

Маб / Н.В. Кравцова

" 23 " 04 2024г

меню на 06 мая

ОВЗ

№ реце птур ы	наименование блюд	масса порции (г)	пище вые вещества (г)	пище вые вещества (г)	пище вые вещества (г)	энергетич еская ценность (ккал)	витами ы B1	витами ы C	витами ы A	витами ы E	минерал ы Ca	минерал ы P	минерал ы Mg	минерал ы Fe
			Б	Ж	У	(ккал) День								
				4-й										
				завтрак										
168	каша манная молочная	200	10,06	7,8	30,24	157,78	0,04	0	0	20	10,7	38,6	7,9	0,47
382	какао с молоком	200	4	3,54	17,57	118,6	0,04	1,3	0,01	0	122	90	14	0,56
14	масло сливочное	10	2,25	8,3	0,1	95	0	0	59	0	1	2	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	440	18,59	19,88	62,67	441,7	0,12	1,3	79,01	0	133,7	130,6	21,9	1,03
				ОБЕД										
	салат из квашенной													
47	капусты	100	1,7	1	9	10,21	0,03	10,06	0	0	18,68	34,61	16,26	1,74
108	суп с клецками	200	8,1	12,6	40,6	270	0	0,77	0,47	0,48	34,41	5,89	2,98	0,32
26	рыба тушеная в соусе	100	11,6	10,3	18,7	250	0,11	3,9	0,01	0	60,08	273,4	67,3	1,1
302	гречка рассыпчатая	150	3,46	4,69	14,8	110,45	0	0	0	0	12,98	0	67,5	3,95
53	сок фруктовый	200	0,5	0,02	15	60	0	0	0	0	6	0	0	0,4
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	800	29,62	29,21	124,74	828,66	0,18	14,73	0,48	0,48	132,15	313,9	154,04	7,51