Утверждаю:
директор школы
_____ / Н.В. Кравцова

"_26_" _12_ 2023г

меню на 27 декабря
1-4 класс

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины	витамины	витамины	витамины	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg
					7 - й	день								
70	огурец соленый в нарезке	60	1,16	0,5	1,38	12,6	0,02	4	0	0	0,1	11,2	0	6
82	Борщ со сметаной	200/10	6,35	10,5	24	230	0,04	8,23	0	0	0,95	35,5	42,58	21
26	рыба тушенная в красном соусе	90	9,8	8,96	15,4	184	0,1	3,35	0,01	0	0,5	52,11	238,46	59,77
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,6	6	28,9	106	0	2,02	0,36	0	0,3	227,18	146,64	22,2
377	ЧАЙ С лимоном	200	0,53	0,02	15,2	62	0,01	3,67	0,01	0,01	0,28	112,55	185,54	99,08
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0,6	0,4	15	4,4	14,16
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2
	ИТОГО :	760	26,7	26,58	111,52	722,6	0,21	21,27	0,38	1,13	2,83	462,74	652,42	235,41

Утверждаю:
директор школы
_____ / Н.В. Кравцова
" 26 " 12 2023г

меню на 27 декабря

5-11класс

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины	витамины	витамины	витамины	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg
					7 - й	день								
70	огурец соленый в нарезке	100	1,14	0,7	2,3	16,8	0,03	0,04	0,06	0	1,33	10	24	14
82	Борщ со сметаной	200	7	15,5	24	278	0,04	8,23	0	0	0,95	35,5	42,58	21
26	рыба тушенная в красном соусе	100	11,6	10,3	18,3	250	0,1	3,35	0,01	0	0,5	52,11	238,46	59,77
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	5,6	4	31	110	0	2,02	0,36	0	0,3	227,18	146,64	22,2
377	ЧАЙ С лимоном	200	0,53	0,02	15,2	62	0,01	3,67	0,01	0,01	0,28	112,55	185,54	99,08
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0,6	0,4	15	4,4	14,16
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2
	ИТОГО :	800	30,13	31,12	117,44	844,8	0,22	17,31	0,44	1,13	4,06	461,54	676,42	243,41

Утверждаю:
директор школы
_____ / Н.В. Кравцова
" 26 " 12 2023г

меню на 27 декабря
ОВЗ

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	пищевые вещества (г)	пищевые вещества (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность	витамины	витамины	витамины	витамины	минералы	минералы	минералы	минералы
			Б	Ж	У	(ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				7 -й		день								
				завтрак										
168	каша рисовая	200	12,75	14,74	37,08	292	0,03	0	20	0	5,9	67	21,8	0,47
376	чай сладкий	200	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	6	0	0	0,4
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	430	15,1	15	66,84	422,32	0,07	0	20	0	11,9	67	21,8	0,87
				ОБЕД										
70	огурец соленый в нарезке	100	1,14	0,7	2,3	16,8	0	5,5	0	0	12	0	8	0,5
82	борщ	200	7	15,5	24	278	0,04	8,23	0	0	35,5	42,58	21	0,92
26	рыба тушенная в красном соусе	100	11,6	10,3	18,3	250	0,11	3,9	0,01	0	60,08	273,4	67,3	1,1
312	пюре картофельное	150	5,6	4	31	110	0,34	2,02	0,36	0	227,18	146,64	22,2	0,5
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	15,2	62	0	0,3	0	0	11,1	0	1,4	0,28
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	800	30,13	31,12	117,44	844,8	0,53	19,95	0,37	0	345,86	462,62	119,9	3,3