





меню на 26 февраля  
5 - 11 класс

№ рецептур	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины		витамины		витамины E	минералы Fe	минералы Ca	минералы P	минералы Mg
							В1	С	А	В					
			Б	Ж	У	день									
					2 - й										
70	огурец соленый в нарезке	100	1,014	0,7	2,3	16,8	0,03	0,04	0,06	0	1,33	10	24	14	
82	Борщ	200	7	15,5	24	278	0,04	8,23	0	0	0,95	35,5	42,58	21	
265	плов из говядины	250	16	14	52	310	0,06	0,85	39	0	96	43,9	106,7	21,6	
349	компот из сухофруктов	200	0,04	0	16	94,2	0,04	1,3	1,01	0	0,56	122	90	14	
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0,4	0	0	0	
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2	
	Итого:	800	28,314	30,8	120,94	827	0,21	10,42	40,07	0,52	99,54	220,6	298,08	83,8	



Утверждаю:  
 ВРИО директора школы  
 Т.Н.Емельяненко  
 " 22 " 2024г

меню на 26 февраля  
 ОВЗ

№ рецептур	наименование блюд	масса порции (г)	пище вещества (г)	пище вещества (г)	пище вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамин B1	витамин C	витамин A	витамин E	минералы			Fe	
											Ca	P	Mg		
			Б	Ж	2-й завтрак	День									
209	яйцо отварное	40	10	4,6	1,5	75	0,03	0	0	0,1	0	22	76,8	4,8	1
12	икра из кабачков	160	3,7	10,68	36	200,3	0,01	4,2	0,11	0	24,6	22,2	9	0,42	
376	чай сладкий	200	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	6	0	0	0,4	
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	430	16,05	15,54	67,26	405,62	0,08	4,2	0,21	0	52,6	99	13,8	1,82	
				ОБЕД											
70	огурец соленый в нарезке	100	1,14	0,7	2,3	16,8	0,03	0,04	0,06	0	10	24	14	1,33	
82	борщ	200	7	15,5	24	278	0,08	6,6	0	0	18,44	50,04	20	0,71	
265	плов из мяса птицы	250	15,2	11	48	301,3	0,06	0,85	39	0	43,9	106,7	21,6	96	
349	компот из сухофруктов	200	0,04	0	16	94,2	0,04	1,3	1,01	0	0,56	122	90	14	
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	800	27,64	27,8	116,94	818,3	0,25	8,79	40,07	0	72,9	302,74	145,6	112,04	