



Утверждаю:

Директор школы тов

Харб / Н.В. Хравцова

" 10 " 04 2024г

меню на 25 апреля  
1-4 класс

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества		энергетическая ценность (ккал)	витамины			минералы								
			ва (г)	е (г)		В1	С	А	Е	Fe	Ca	Р	Мg				
			Б	Ж	У	9 - й	День										
47	салат из квашенной капусты	60	1,04	0,5	5,12	15,35	0,02	4	0	0	0,1	11,2	0	0	6		
96	РАССОЛЬНИК "Ленинградский"	200	6,68	7,09	23,27	245	0	8,38	0	0	0,9	29	0	0	24		
259	жаркое домашнему	240	13,1	18,5	35,4	255	0,13	5,61	0	0	3,6	19,44	0	0	41,06		
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	15,2	62	0	15	0	0	0,28	29,5	0	0	1		
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0,6	0	0,4	15	4,4	14,16			
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0,52	0	0,3	9,2	34,8	13,2			
	Итого :	750	25,61	26,71	105,63	705,35	0,19	32,99	15	1,12	5,58	113,34	249,83	99,42			



Утверждаю:

Д.А.Я.

директор филиала УМНТОВ

Храпко / Н.В. Храпцова

" 10 " 04

меню на 25 апреля

5-11класс

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)		энергетическая ценность (ккал)	витамины		минералы		Mg											
			Б	Ж		В1	С	А	Е		Fe	Ca	Р								
				У	день																
47	салат из квашенной капусты	100	1,7	1	10,21	0,03	0,04	0,06	0	1,33	0	10	24	14							
96	РАССОЛЬНИК "Ленинградский"	200	7,6	7,09	250	0	8,38	0	0,9	0	29	0	24								
259	жаркое домашнему	250	15,3	20	384	0,13	5,61	15	0	3,6	0	19,44	210,63	41,06							
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	62	0	15	0	0	0,28	0	29,5	0	1							
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	57,68	0	0	0	0,6	0,4	0	15	4,4	14,16							
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	0	9,2	34,8	13,2							
	Итого :	800	29,39	28,71	834,21	0,2	29,03	15,06	1,12	6,81	112,14	273,83	107,42								

