



Утверждаю: *Для*

директор *школы* **СЕНТОВ**

*Харь* / Н.В. Крайнова

" 10 " 04 2024г.

меню на 24 апреля

1-4 класс

| №<br>реце<br>птур<br>ы | №<br>реце<br>птур<br>ы | наименование блюд            | масса<br>порции<br>(г) | Пищевые вещества |       | Пищевые вещества |        | энергетическая<br>ценность (ккал) | витамины |      |       | минералы |        |        |        |
|------------------------|------------------------|------------------------------|------------------------|------------------|-------|------------------|--------|-----------------------------------|----------|------|-------|----------|--------|--------|--------|
|                        |                        |                              |                        | Б                | Ж     | У                | 8 - й  |                                   | В1       | С    | А     | Е        | Fe     | Ca     | Р      |
| 67                     |                        | салат винегрет               | 60                     | 3,09             | 3,8   | 17,73            | 87,24  | 0,04                              | 18,95    | 0,37 | 4,63  | 2        | 125,4  | 112,28 | 41,81  |
| 102                    |                        | суп гороховый                | 200                    | 4,39             | 4,22  | 13,06            | 123    | 0,18                              | 4,65     | 0    | 0     | 0,45     | 30,46  | 69,74  | 28,24  |
| 2673                   |                        | печень тушеная в белом соусе | 90                     | 7                | 11,3  | 7                | 135    | 0,18                              | 7,71     | 5,01 | 0,89  | 4,95     | 32,81  | 244,98 | 16,68  |
| 309                    |                        | макароны отварные            | 150                    | 5,6              | 4,51  | 16,47            | 158,6  | 0,16                              | 0        | 0    | 5,31  | 1,55     | 1,55   | 73,37  | 13,7   |
| 376                    |                        | чай сладкий                  | 200                    | 0,07             | 0,02  | 15               | 60     | 0                                 | 0        | 0    | 0     | 0        | 6      | 0      | 0      |
| 2                      |                        | хлеб ржаной                  | 20                     | 1,98             | 0,36  | 11,88            | 57,68  | 0                                 | 0        | 0    | 0,6   | 0,4      | 15     | 4,4    | 14,16  |
| 7117                   |                        | хлеб пшеничный               | 30                     | 2,28             | 0,24  | 14,76            | 70,32  | 0,04                              | 0        | 0    | 0,52  | 0,3      | 9,2    | 34,8   | 13,2   |
| 125                    |                        | фрукт (яблоко)               | 100                    | 0,6              | 0,6   | 14,7             | 17     | 0,04                              | 5        | 0    | 0,33  | 1        | 25     | 0      | 14,17  |
|                        |                        | ИТОГО :                      | 850                    | 25,01            | 25,05 | 110,6            | 708,84 | 0,64                              | 36,31    | 5,38 | 12,28 | 10,65    | 245,42 | 539,57 | 141,96 |



Утверждаю:

директор школы И.А. Мухоморова

И.А. Мухоморова

" 10 " \_\_\_\_\_ 2024

меню на 24 апреля

5-11 класс

| № реце-птур | наименование блюд            | масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |       | энергетическая ценность (ккал) | витамины |       |      | минералы |       |       |        |        |
|-------------|------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------------------------------|----------|-------|------|----------|-------|-------|--------|--------|
|             |                              |                  | Б                    | Ж     |                                | У        | В1    | С    | А        | Е     | Fe    | Ca     | P      |
| 67          | ВИНЕГРЕТ                     | 100              | 2,35                 | 1,9   | 5,06                           | 0,04     | 6,15  | 0    | 0        | 13,92 | 26,98 | 12,45  | 41,81  |
| 102         | суп гороховый                | 200              | 6,5                  | 6,9   | 13,06                          | 0,18     | 4,65  | 0    | 0        | 0,45  | 30,46 | 69,74  | 28,24  |
| 2673        | печень тушеная в белом соусе | 100              | 11,3                 | 14,2  | 32                             | 0,18     | 7,71  | 5,01 | 0,89     | 4,95  | 32,81 | 244,98 | 16,68  |
| 309         | макароны отварные            | 150              | 5,6                  | 4,51  | 25                             | 0,06     | 0     | 0    | 5,31     | 1,55  | 1,55  | 73,37  | 13,7   |
| 376         | чай сладкий                  | 200              | 0,13                 | 0,02  | 15,2                           | 0        | 0     | 0    | 0        | 0     | 6     | 0      | 0      |
| 2           | хлеб ржаной                  | 20               | 1,98                 | 0,36  | 11,88                          | 0        | 0     | 0    | 0,6      | 0,4   | 15    | 4,4    | 14,16  |
| 7117        | хлеб пшеничный               | 30               | 2,28                 | 0,24  | 14,76                          | 0,04     | 0     | 0    | 0,52     | 0,3   | 9,2   | 34,8   | 13,2   |
|             | ИТОГО :                      | 800              | 30,14                | 28,13 | 116,96                         | 0,6      | 18,51 | 5,01 | 7,32     | 21,57 | 122   | 439,74 | 127,79 |



меню на 24 апреля

ОВЗ

| №<br>реце<br>птур<br>ы | наименование блюда                    | масса<br>порции<br>(г) | пище вые        |                 | энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал)<br>День | витами<br>ы |       | витами<br>ы |      | витами<br>ы |        | минерал<br>ы |      | минерал<br>ы |  | минерал<br>ы |  |
|------------------------|---------------------------------------|------------------------|-----------------|-----------------|--|-------------|-------|-------------|------|-------------|--------|--------------|------|--------------|--|--------------|--|
|                        |                                       |                        | вещества<br>(г) | вещества<br>(г) |  | В1          | С     | А           | Е    | Ca          | Р      | Mg           | Fe   |              |  |              |  |
|                        |                                       |                        | Б               | У               |  |             |       |             |      |             |        |              |      |              |  |              |  |
|                        |                                       |                        |                 | Ж               |  |             |       |             |      |             |        |              |      |              |  |              |  |
|                        |                                       |                        |                 | 8-й             |  |             |       |             |      |             |        |              |      |              |  |              |  |
|                        |                                       |                        |                 | завтрак         |  |             |       |             |      |             |        |              |      |              |  |              |  |
| 173                    | каша молочная пшениная                | 200                    | 13              | 14,84           | 270,68   | 0,127       | 0,87  | 0           | 0    | 133,7       | 0      | 42,2         | 2,15 |              |  |              |  |
| 382                    | какао с молоком                       | 200                    | 4               | 3,54            | 118,6  | 0,04        | 1,3   | 0,01        | 0    | 122         | 90     | 14           | 0,56 |              |  |              |  |
| 7117                   | хлеб пшеничный                        | 30                     | 2,28            | 0,24            | 70,32  | 0,04        | 0     | 0           | 0    | 0           | 0      | 0            | 0    |              |  |              |  |
|                        | Итого :                               | 430                    | 19,28           | 18,62           | 459,6  | 0,207       | 2,17  | 0,01        | 0    | 255,7       | 90     | 56,2         | 2,71 |              |  |              |  |
|                        |                                       |                        |                 | ОБЕД            |  |             |       |             |      |             |        |              |      |              |  |              |  |
| 8                      | салат " морковный"                    | 100                    | 0,58            | 3,11            | 31   | 0,06        | 3,29  | 0           | 1,57 | 25,38       | 51,84  | 35,72        | 0,66 |              |  |              |  |
| 102                    | суп гороховый                         | 200                    | 6,5             | 6,9             | 215  | 0,18        | 4,65  | 0           | 0    | 30,46       | 69,74  | 28,24        | 1,62 |              |  |              |  |
| 2673                   | печень тушенная в белом соусе         | 100                    | 11,3            | 14,2            | 225  | 0,06        | 9,71  | 0           | 0    | 31,5        | 0      | 33,2         | 1,6  |              |  |              |  |
| 309                    | макаронны отварные                    | 150                    | 5,6             | 4,51            | 158,6  | 0,16        | 0     | 0           | 5,31 | 1,55        | 73,37  | 13,7         | 1,55 |              |  |              |  |
| 945                    | чай черный сладкий витаминизированный | 200                    | 0,13            | 0,02            | 62   | 0           | 0     | 0           | 0    | 6           | 0      | 0            | 0,4  |              |  |              |  |
| 2                      | хлеб ржаной                           | 20                     | 1,98            | 0,36            | 57,68  | 0           | 0     | 0           | 0    | 0           | 0      | 0            | 0    |              |  |              |  |
| 7117                   | хлеб пшеничный                        | 30                     | 2,28            | 0,24            | 70,32  | 0,04        | 0     | 0           | 0    | 0           | 0      | 0            | 0    |              |  |              |  |
|                        | Итого :                               | 800                    | 28,37           | 29,34           | 819,6  | 0,5         | 17,65 | 0           | 6,88 | 94,89       | 194,95 | 110,86       | 5,83 |              |  |              |  |