"Утверждаю"
Директор школы:
_____/ Н.В.Кравцова.
<_15_> _05_ 2024 г.

МЕНЮ на 21 мая
1-4 класс

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины	витамины	витамины	витамины	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
					3 - й	**день**								
25	салат степной	60	0,55	1,1	2,9	55	0,05	5	0	0	18,73	0	7	0,3
140	суп на куринном бульоне	200	9	11	26	195	0	0,95	0	0	27,3	0	27,2	0,73
290	птица тушенная в красном соусом	90	7,8	8	25,2	180	0,06	9,71	43	0	31,5	132,9	33,2	1,6
321	капуста тушенная	150	1,01	3,48	4,52	113,53	0,03	17,5	0	0	58	0	0	0,8
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	15,2	62	0	15	0	0	29,5	0	1	0
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,3
125	фрукт (банан)	100	1,25	0,76	14,7	49	0,03	0,6	0,02	0	119	91	14	1
	итого:	850	24,4	24,96	115,16	782,53	0,21	48,76	43	0,52	293,23	258,7	95,6	4,73

Утверждаю:
директор школы
_____ / Н.В. Кравцова
" 15 " 05 2024г

меню на 21 мая

5-11класс

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины	витамины	витамины	витамины	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg
					3 - й	день								
25	салат "степной"	100	1,25	1,5	3,3	60	0,05	9,63	0	0	0,82	18,73	0	7
140	суп на куринном бульоне	200	10,6	9,5	30,8	220	0	0,95	0	0	0,73	27,3	0	27,2
290	птица тушенная в красном соусе	100	9,76	10,5	37	240	0,06	9,71	43	0	1,6	31,5	132,9	33,2
377	капуста тушенная	150	1,01	6,48	4,52	113,53	0,03	17,5	0	0	1,2	58	0	0
356	чай с лимоном	200	0,53	0,02	15,2	62	0	15	0	0	0	29,5	0	1
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0,4	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2
	итого:	800	27,41	28,6	117,46	823,53	0,18	52,79	43	0,52	5,05	174,23	167,7	81,6

Утверждаю:
директор школы
_____ / Н.В. Кравцова
"_15_" _05_____ 2024г

меню на 21 мая
ОВЗ

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	пищевые вещества (г)	пищевые вещества (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность	витамины	витамины	витамины	витамины	минералы	минералы	минералы	минералы
			Б	Ж	У	(ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				3 -й		день								
				завтрак										
40	суп молочный гречневый	200	12,65	14,84	35,2	270,68	0,09	6,6	0	0	19,68	53,32	21,6	0,87
376	чай сладкий	200	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	6	0	0	0,4
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	430	15	15,1	64,96	401	0,13	6,6	0	0	25,68	53,32	21,6	1,27
				ОБЕД										
25	салат степной	100	1,25	1,5	3,3	60	0,02	5,95	0	0	18,73	0	12,07	0,49
140	суп на куринном бульоне	200	10,6	9,5	30,8	220	0	0,95	0	0	27,3	0	27,2	0,73
290	птица тушенная в красном соусе	100	9,76	10,5	37	240	0,08	12,9	53,75	0	42	166,13	44,2	2,13
321	капуста тушенная	150	1,01	6,48	4,52	113,53	0,04	25,5	0	0	87	0	0	1,2
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	15,2	62	0	15	0	0	29,5	0	1	0
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	800	27,41	28,6	117,46	823,53	0,18	60,3	53,75	0	204,53	166,13	84,47	4,55