



Утверждаю:  
 Директор школы  
 / Н.В. Кравцова

" 19 " 02 2024г

меню на 20 февраля  
 1-4 класс

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)		энергетическая ценность (ккал)	витамины			минералы (мг)						
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	минералы (мг)	
47	салат из квашенной капусты	60	1,04	0,5	5,12	15,35	0,02	4	0	0	0,1	11,2	0	0	6
96	РАССОЛЬНИК "Ленинградский"	200	6,68	7,09	23,27	245	0	8,38	0	0	0,9	29	0	0	24
259	жаркое домашнему	240	13,1	18,5	35,4	255	0,13	5,61	15	0	3,6	19,44	210,63	41,06	
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	15,2	62	0	15	0	0	0,28	29,5	0	1	
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0,6	0,4	15	4,4	14,16	
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2	
	итого :	750	25,61	26,71	105,63	705,35	0,19	32,99	15	1,12	5,58	113,34	249,83	99,42	



Утверждаю:  
директор школы  
Н.В. Кравцова  
" 19 " 02 2024г

меню на 20 февраля

5-11класс

№ рецеп- туры	наименование блюда	масса порции ( г )	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	энергети- ческая ценность ( ккал)	витамины					минералы				
								В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg		
			Б	Ж	У	9 - й	День										
47	салат из квашенной капусты	100	1,7	1	9	10,21	0,03	0,04	0,06	0	1,33	10	24	14			
96	РАССОЛЬНИК " Ленинградский "	200	7,6	7,09	30,5	250	0	8,38	0	0	0,9	29	0	24			
259	жаркое по- домашнему	250	15,3	20	42	384	0,13	5,61	15	0	3,6	19,44	210,63	41,06			
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	15,2	62	0	15	0	0	0,28	29,5	0	1			
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0,6	0,4	15	4,4	14,16			
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2			
	итого :	800	29,39	28,71	123,34	834,21	0,2	29,03	15,06	1,12	6,81	112,14	273,83	107,42			



Утверждаю:  
 директор школы  
 Н.В. Кравцова  
 19.02.2024г

меню на 20 февраль  
 ОВЗ

№ реце птур ы	наименование блюд	масса порции (г)	пище вые вещества (г)	пище вые вещества (г)	пище вые вещества (г)	энергетич еская ценность (ккал)	витами ы В1	витами ы С	витами ы А	витами ы Е	витами ы Са	минерал ы Р	минерал ы Mg	минерал ы Fe	
															Ж
			Б	Ж	У	день									
				9-й											
				завтрак											
168	каша рисовая	200	12,75	14,74	37,08	292	0,03	0	20	0	0	5,9	67	21,8	0,47
376	чай сладкий	200	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	0	6	0	0	0,4
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	430	15,1	15	66,84	422,32	0,07	0	20	0	0	11,9	67	21,8	0,87
				ОБЕД											
47	салат из квашенной капусты	100	1,7	1	9	10,21	0,03	10,06	0	0	0	18,68	34,61	16,26	1,74
96	рассольник "Ленинградский"	200	7,6	7,09	30,5	250	0	8,38	0	0	0	29	0	24	0,9
259	жаркое по-домашнему	250	15,3	20	42	384	0,21	8,97	24	0	0	31,1	337	65,7	4,03
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	15,2	62	0	0	0	0	0	6	0	0	0,4
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	800	29,39	28,71	123,34	834,21	0,28	27,41	24	0	0	84,78	371,61	105,96	7,07