



меню на 15 ноября

1-4 класс

№ реце птур ы	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества		Пищевые вещества		энергетическая ценность (ккал)	витамины		витамины		минералы (мг)	минералы		минералы (мг)
			ва (г)	ва (г)	Ж	У		В1	С	А	Е		Ca	P	
67	салат винегрет	60	3,09	3,8	17,73	87,24	0,04	18,95	0,37	4,63	2	125,4	112,28	41,81	
102	суп гороховый	200	4,39	4,22	13,06	123	0,18	4,65	0	0	0,45	30,46	69,74	28,24	
2673	печень тушеная в белом соусе	90	7	11,3	7	135	0,18	7,71	5,01	0,89	4,95	32,81	244,98	16,68	
309	макаронны отварные	150	5,6	4,51	16,47	158,6	0,16	0	0	5,31	1,55	1,55	73,37	13,7	
376	чай сладкий	200	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	0	6	0	0	
2	витаминизированный хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0,6	0,4	15	4,4	14,16	
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2	
	ИТОГО :	850	24,41	24,45	95,9	691,84	0,64	36,31	5,38	12,28	10,65	245,42	539,57	141,96	



Меню на 15 ноября

5-11 класс

№ ре- птур ы	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)		энергети- ческая ценность (ккал)	витамины		витамины		витамины		минералы		минералы		минералы		
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)	минералы (мг)
					День													
67	ВИНЕГРЕТ	100	2,35	1,9	47,56	0,04	6,15	0	0	13,92	26,98	12,45	41,81					
102	суп гороховый	200	6,5	6,9	215	0,18	4,65	0	0	0,45	30,46	69,74	28,24					
2673	печень тушеная в белом соусе	100	11,3	14,2	225	0,18	7,71	0,89	5,01	4,95	32,81	244,98	16,68					
309	макароны отварные	150	5,6	4,51	158,6	0,06	0	5,31	0	1,55	1,55	73,37	13,7					
376	чай сладкий	200	0,13	0,02	62	0	0	0	0	0	6	0	0					
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	57,68	0	0	0,6	0,4	0,4	15	4,4	14,16					
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	70,32	0,04	0	0,52	0,3	0,3	9,2	34,8	13,2					
	ИТОГО :	800	30,14	28,13	836,16	0,6	18,51	7,32	5,01	21,57	122	439,74	127,79					



меню на 15 ноября

ОВЗ

№ реце птур ы	наименование блюд	масса порции (г)	пище вые вещества (г)		пище вые вещества (г)	пище вые вещества (г)	энергетич еская ценность (ккал) день	витами ны		витами ны		витами ны		витами ны		витами ны		витами ны		
			Ж	Б				С	А	Е	Р	Ca	Mg	Fe	Ca	Mg	Fe	Ca	Mg	Fe
				У																
				8-й																
				завтрак																
173	каша молочная пшеничная	200	13	14,84	32	270,68	0,127	0,87	0	0	133,7	0	0	0	0	42,2	2,15			
382	какао с молоком	200	4	3,54	17,57	118,6	0,04	1,3	0,01	0	122	0	0	0	90	14	0,56			
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	итого :	430	19,28	18,62	64,33	459,6	0,207	2,17	0,01	0	255,7	0	0	0	90	56,2	2,71			
				ОБЕД																
8	салат " морковный"	100	0,58	3,11	3,3	31	0,06	3,29	0	1,57	25,38	51,84	35,72	0,66						
102	суп гороховый	200	6,5	6,9	13,06	215	0,18	4,65	0	0	30,46	69,74	28,24	1,62						
	печень тушеная в белом																			
2673	соусе	100	11,3	14,2	32	225	0,06	9,71	0	0	31,5	0	33,2	1,6						
309	макароны отварные	150	5,6	4,51	25	158,6	0,16	0	0	5,31	1,55	73,37	13,7	1,55						
	чай черный сладкий																			
945	витаминизированный	200	0,13	0,02	15,2	62	0	0	0	0	6	0	0	0,4						
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0						
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0						
	итого :	800	28,37	29,34	115,2	819,6	0,5	17,65	0	6,88	94,89	194,95	110,86	5,83						