



Утверждаю:  
 Директор школы  
 / Н.В. Кравцова

" 06 " 05 2024г

меню на 15 мая  
 1-4 класс

| №<br>рецеп-<br>туры | наименование блюда, (г)    | масса<br>порции<br>(г) | Пищевые вещества |            | энергети-<br>ческая<br>ценность<br>( ккал) | витамины |      |       | минералы |      |        |      |      |        |               |               |    |
|---------------------|----------------------------|------------------------|------------------|------------|--|----------|------|-------|----------|------|--------|------|------|--------|---------------|---------------|----|
|                     |                            |                        | ва (г)<br>Б      | а (г)<br>Ж |  | у<br>У   | 9 -й | В1    | С        | А    | Е      | Fe   | Ca   | Р      | минералы (мг) | минералы (мг) |    |
| 47                  | салат из квашенной капусты | 60                     | 1,04             | 0,5        | 5,12                                       | 15,35    | 0,02 | 4     | 0        | 0,1  | 11,2   | 0    | 0    | 0      | 0             | 0             | 6  |
| 96                  | РАССОЛЬНИК "Ленинградский" | 200                    | 6,68             | 7,09       | 23,27                                      | 245      | 0    | 8,38  | 0        | 0,9  | 29     | 0    | 0    | 0      | 0             | 0             | 24 |
| 259                 | жаркое по-домашнему        | 240                    | 13,1             | 18,5       | 35,4                                       | 255      | 0,13 | 5,61  | 15       | 3,6  | 19,44  | 0    | 0,28 | 29,5   | 210,63        | 41,06         |    |
| 377                 | чай с лимоном              | 200                    | 0,53             | 0,02       | 15,2                                       | 62       | 0    | 15    | 0        | 0    | 0,4    | 0,6  | 0,3  | 15     | 4,4           | 14,16         | 1  |
| 2                   | хлеб ржаной                | 20                     | 1,98             | 0,36       | 11,88                                      | 57,68    | 0    | 0     | 0        | 0,4  | 9,2    | 0,52 | 0,3  | 34,8   | 13,2          |               |    |
| 7117                | хлеб пшеничный             | 30                     | 2,28             | 0,24       | 14,76                                      | 70,32    | 0,04 | 0     | 0        | 5,58 | 113,34 | 1,12 | 0,3  | 249,83 | 99,42         |               |    |
|                     | итого :                    | 750                    | 25,61            | 26,71      | 105,63                                     | 705,35   | 0,19 | 32,99 | 15       | 5,58 | 113,34 | 1,12 | 0,3  | 249,83 | 99,42         |               |    |



Утверждаю:  
 Директор школы  
 / Н.В. Кравцова  
 "06" "06" 2024г

меню на 15 мая

5-11класс

| № рецептуры | наименование блюда         | масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |   | энергетическая ценность (ккал) | Витамины |        | Минералы |       | минералы (мг) | минералы (мг) | минералы (мг) |        |        |        |
|-------------|----------------------------|------------------|----------------------|---|--------------------------------|----------|--------|----------|-------|---------------|---------------|---------------|--------|--------|--------|
|             |                            |                  | Б                    | Ж |                                | У        | 9-й    | В1       | С     |               |               |               | А      | Е      | Fe     |
| 47          | салат из квашенной капусты | 100              | -1,7                 |   | 1                              | 9        | 10,21  | 0,03     | 0,04  | 0,06          | 0             | 1,33          | 10     | 24     | 14     |
| 96          | РАССОЛЬНИК "Ленинградский" | 200              | 7,6                  |   | 7,09                           | 30,5     | 250    | 0        | 8,38  | 0             | 0             | 0,9           | 29     | 0      | 24     |
| 259         | жаркое домашнему           | 250              | 15,3                 |   | 20                             | 42       | 384    | 0,13     | 5,61  | 15            | 0             | 3,6           | 19,44  | 210,63 | 41,06  |
| 377         | чай с лимоном              | 200              | 0,53                 |   | 0,02                           | 15,2     | 62     | 0        | 15    | 0             | 0             | 0,28          | 29,5   | 0      | 1      |
| 2           | хлеб ржаной                | 20               | 1,98                 |   | 0,36                           | 11,88    | 57,68  | 0        | 0     | 0             | 0,6           | 0,4           | 15     | 4,4    | 14,16  |
| 7117        | хлеб пшеничный             | 30               | 2,28                 |   | 0,24                           | 14,76    | 70,32  | 0,04     | 0     | 0             | 0,52          | 0,3           | 9,2    | 34,8   | 13,2   |
|             | итого :                    | 800              | 29,39                |   | 28,71                          | 123,34   | 834,21 | 0,2      | 29,03 | 15,06         | 1,12          | 6,81          | 112,14 | 273,83 | 107,42 |



Утверждаю:  
 Для документа  
 директор школы  
 / Н.В. Кравцова  
 " 26 " 05 2024г

меню на 15 мая

ОВЗ

| № рецептур | наименование блюд          | масса порции (г) | пище вые вещества (г) |             | энергетическая ценность (ккал) | Витамины |       | Минералы |   |    |   |       |        |        |      |
|------------|----------------------------|------------------|-----------------------|-------------|--------------------------------|----------|-------|----------|---|----|---|-------|--------|--------|------|
|            |                            |                  | Ж                     | У           |                                | В1       | С     | А        | Е | Са | Р | Мg    | Fe     |        |      |
| 168        | каша рисовая               | 200              | 12,75                 | 14,74       | 292                            | 0,03     | 0     | 0        | 0 | 20 | 0 | 5,9   | 67     | 21,8   | 0,47 |
| 376        | чай сладкий                | 200              | 0,07                  | 0,02        | 60                             | 0        | 0     | 0        | 0 | 0  | 0 | 6     | 0      | 0      | 0,4  |
| 7117       | хлеб пшеничный             | 30               | 2,28                  | 0,24        | 70,32                          | 0,04     | 0     | 0        | 0 | 0  | 0 | 0     | 0      | 0      | 0    |
|            | Итого :                    | 430              | 15,1                  | 15          | 422,32                         | 0,07     | 0     | 0        | 0 | 20 | 0 | 11,9  | 67     | 21,8   | 0,87 |
|            |                            |                  |                       | <b>ОБЕД</b> |                                |          |       |          |   |    |   |       |        |        |      |
| 47         | салат из квашенной капусты | 100              | 1,7                   | 1           | 10,21                          | 0,03     | 10,06 | 0        | 0 | 0  | 0 | 18,68 | 34,61  | 16,26  | 1,74 |
| 96         | рассольник "Ленинградский" | 200              | 7,6                   | 7,09        | 250                            | 0        | 8,38  | 0        | 0 | 0  | 0 | 29    | 0      | 24     | 0,9  |
| 259        | жаркое по-домашнему        | 250              | 15,3                  | 20          | 384                            | 0,21     | 8,97  | 24       | 0 | 24 | 0 | 31,1  | 337    | 65,7   | 4,03 |
| 377        | чай с лимоном              | 200              | 0,53                  | 0,02        | 62                             | 0        | 0     | 0        | 0 | 0  | 0 | 6     | 0      | 0      | 0,4  |
| 2          | хлеб ржаной                | 20               | 1,98                  | 0,36        | 57,68                          | 0        | 0     | 0        | 0 | 0  | 0 | 0     | 0      | 0      | 0    |
| 7117       | хлеб пшеничный             | 30               | 2,28                  | 0,24        | 70,32                          | 0,04     | 0     | 0        | 0 | 0  | 0 | 0     | 0      | 0      | 0    |
|            | Итого :                    | 800              | 29,39                 | 28,71       | 834,21                         | 0,28     | 27,41 | 24       | 0 | 24 | 0 | 84,78 | 371,61 | 105,96 | 7,07 |