



Утверждаю:

директор школы
Н.В. Кравцова

" 28 " 2024г

меню на 14 ноября

1-4 класс

№ рецептуры	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества		Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Ж	У	8 - й	Пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины			минералы (мг)	минералы (мг)		минералы (мг)
			Б	В								С	А	Е		Fe	Ca	
67	салат винегрет	60	3,09	3,8	17,73	87,24	0,04	18,95	0,37	4,63	2	125,4	112,28	41,81				
102	суп гороховый	200	4,39	4,22	13,06	202,3	0,18	4,65	0	0	0,45	30,46	69,74	28,24				
2673	печень тушеная в белом соусе	90	7	11,3	12,5	139	0,18	7,71	5,01	0,89	4,95	32,81	244,98	16,68				
309	макароны отварные	150	5,6	4,51	16,47	158,6	0,16	0	0	5,31	1,55	1,55	73,37	13,7				
	чай сладкий				15	60	0	0	0	0	0	0	6	0				
376	витаминизированный	200	0,07	0,02	11,88	57,68	0	0	0	0,6	0,4	15	4,4	14,16				
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2				
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,6	14,7	17	0,04	5	0	0,33	1	25	0	14,17				
125	фрукт (яблоко)	100	0,6	0,6	116,1	792,14	0,64	36,31	5,38	12,28	10,65	245,42	539,57	141,96				
	ИТОГО :	850	25,01	25,05	116,1	792,14	0,64	36,31	5,38	12,28	10,65	245,42	539,57	141,96				



мнею на 14 ноября

5-11 класс

№ реце птур ы	наименование блюда	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)		энергети ческая ценность (ккал)	витамины			минералы				
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P
67	ВИНЕГРЕТ	100	3,1	4	87,35	0,04	6,15	0	0	13,92	26,98	12,45	41,81
102	суп гороховый	240	6,5	6,9	215	0,18	4,65	0	0	0,45	30,46	69,74	28,24
2673	печень тушенная в белом соусе	100	11,3	14,2	225	0,18	7,71	5,01	0,89	4,95	32,81	244,98	16,68
309	макароны отварные	150	5,6	4,51	158,6	0,06	0	0	5,31	1,55	1,55	73,37	13,7
376	чай сладкий	200	0,13	0,02	62	0	0	0	0	0	6	0	0
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	57,68	0	0	0	0,6	0,4	15	4,4	14,16
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2
	ИТОГО :	800	30,89	30,23	875,95	0,6	18,51	5,01	7,32	21,57	122	439,74	127,79



меню на 14 ноября

ОВЗ

№ реце птур ы	наименование блюд	масса порции (г)	пище вые вещества (г)		энергетич еская ценность (ккал) день	витами ы		витами ы		минерал ы		минерал ы	
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Р	Са	Мg
				Ж									
				8-й									
				завтрак									
173	каша молочная пшеничная	200	13	14,84	32	0,127	0,87	0	133,7	0	42,2	2,15	
382	какао с молоком	200	4	3,54	17,57	0,04	1,3	0,01	122	90	14	0,56	
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	430	19,28	18,62	64,33	0,207	2,17	0,01	255,7	90	56,2	2,71	
				ОБЕД									
8	салат " морковный"	100	0,58	3,11	3,3	0,06	3,29	0	1,57	51,84	35,72	0,66	
102	суп гороховый	200	6,5	6,9	13,06	0,18	4,65	0	30,46	69,74	28,24	1,62	
	печень тушенная в белом соусе	100	11,3	14,2	32	0,06	9,71	0	31,5	0	33,2	1,6	
309	макароны отварные чай черный сладкий	150	5,6	4,51	25	0,16	0	0	5,31	73,37	13,7	1,55	
945	витаминизированный	200	0,13	0,02	15,2	0	0	0	0	6	0	0,4	
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	0	0	0	0	0	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	итого :	800	28,37	29,34	115,2	0,5	17,65	0	6,88	194,95	110,86	5,83	