



Утверждаю:  
 Директор школы  
 / Н.В. Кравцова

" 12 " 02 2025г

меню на 13 февраля  
 1-4 класс

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции (г)	Пищевые вещества		энергетическая ценность (ккал)	витамины			минералы				
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Fe	Ca	Р
47	салат из квашенной капусты	60	1,04	0,5	5,12	0,02	4	0	0	0,1	11,2	0	6
96	РАССОЛЬНИК "Ленинградский"	200	6,68	7,09	24,5	0	8,38	0	0	0,9	29	0	24
259	жаркое домашнему	240	13,1	18,5	39,5	0,13	5,61	15	0	3,6	19,44	210,63	41,06
356	кисель	200	0,31	0	19,6	0	15	0	0	0,28	29,5	0	1
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	0	0	0	0,6	0,4	15	4,4	14,16
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2
	Итого:	750	25,39	26,69	115,36	0,19	32,99	15	1,12	5,58	113,34	249,83	99,42



меню на 13 февраля

5-11класс

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)		энергетическая ценность (ккал)	витамины			минералы									
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Fe	Ca	Р	Мg				
					9 - й													
47	салат из квашенной капусты	100	1,1	0,5	6	0,03	0,04	0,06	0	1,33	10	24	14					
96	РАССОЛЬНИК "Ленинградский"	200	7,6	7,09	30,5	0	8,38	0	0	0,9	29	0	24					
259	жаркое домашнему	250	15,3	20	42	0,13	5,61	15	0	3,6	19,44	210,63	41,06					
356	кисель	200	0,31	0	19,6	0	15	0	0	0,28	29,5	0	1					
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	0	0	0	0,6	0,4	15	4,4	14,16					
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2					
	Итого :	800	28,57	28,19	124,74	0,2	29,03	15,06	1,12	6,81	112,14	273,83	107,42					



меню на 13 февраля  
ОВЗ

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции (г)	пище вые вещества (г)	пище вые вещества (г)	пище вые вещества (г)	пище вые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамин			минерал			
								ы	ы	ы	ы	ы	ы	ы
		Б		Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
				9-й		День								
				завтрак										
168	каша рисовая	200	12,75	14,74	37,08	385	0,03	0	20	0	5,9	67	21,8	0,47
376	чай сладкий	200	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	6	0	0	0,4
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	Итого :	430	15,1	15	66,84	515,32	0,07	0	20	0	11,9	67	21,8	0,87
				ОБЕД										
70	салат из квашенной капусты	100	1,1	0,5	6	16	0,03	10,06	0	0	18,68	34,61	16,26	1,74
96	рассольник "Ленинградский"	200	7,6	7,09	30,5	250	0	8,38	0	0	29	0	24	0,9
259	жаркое по-домашнему	250	15,3	20	42	401	0,21	8,97	24	0	31,1	337	65,7	4,03
376	чай сладкий	200	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	6	0	0	0,4
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	Итого :	800	28,33	28,21	120,14	855	0,28	27,41	24	0	84,78	371,61	105,96	7,07