



Утверждаю:  
 Директор школы  
Крив / Н.В. Кравцова

" 10 " 04 2024г

меню на 11 апреля  
 1-4 класс

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)		энергетическая ценность (ккал)	витамины			минералы (мг)								
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg			
					День												
47	салат из квашенной капусты	60	1,04	0,5	5,12	0,02	4	0	0	0,1	11,2	0	0	0	0	0	6
96	РАССОЛЬНИК "Ленинградский"	200	6,68	7,09	23,27	0	8,38	0	0	0,9	29	0	0	0	0	0	24
259	жаркое домашнему	240	13,1	18,5	35,4	0,13	5,61	15	0	3,6	19,44	0	0	0	0	0	41,06
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	15,2	0	15	0	0	0,28	29,5	0	0	0	0	0	1
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	0	0	0	0,6	0,4	15	0	0	0	0	0	14,16
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	0	0	0	0	0	13,2
	итого :	750	25,61	26,71	105,63	0,19	32,99	15	1,12	5,58	113,34	0	0	0	0	0	99,42



Утверждаю:  
 директор школы  
 Крафт / Н.В. Кравцова  
 " 10 " 04 2024г

меню на 11 апреля

5-11класс

№ рецеп- туры	наименование блюда	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)		энергети- ческая ценность ( ккал)	витамины		минералы		витамины	минералы		витамины	минералы		витамины	минералы	
			Б	Ж		У	9 - й	В1	С		А	Е		Fe	Ca		P	Mg
47	салат из квашенной капусты	100	1,7	1	9	10,21	0,03	0,04	0,06	0	1,33	10	24	14				
96	РАССОЛЬНИК "Ленинградский"	200	7,6	7,09	30,5	250	0	8,38	0	0	0,9	29	0	24				
259	жаркое по- домашнему	250	15,3	20	42	384	0,13	5,61	15	0	3,6	19,44	210,63	41,06				
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	15,2	62	0	15	0	0	0,28	29,5	0	1				
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0,6	0,4	15	4,4	14,16				
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2				
	Итого :	800	29,39	28,71	123,34	834,21	0,2	29,03	15,06	1,12	6,81	112,14	273,83	107,42				



меню на 11 апрель  
ОВЗ

№ реце птур ы	наименование блюда	масса порции (г)	пище вые		энергетич еская ценность (ккал)	витамины		витамины		минералы		минералы	
			вещества (г)	вещества (г)		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
		Б		Ж	У								
				9-й завтрак									
168	каша рисовая	200	12,75	14,74	37,08	0,03	0	20	0	5,9	67	21,8	0,47
376	чай сладкий	200	0,07	0,02	15	0	0	0	0	6	0	0	0,4
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	Итого :	430	15,1	15	66,84	0,07	0	20	0	11,9	67	21,8	0,87
				ОБЕД									
47	салат из квашенной капусты	100	1,7	1	9	0,03	10,06	0	0	18,68	34,61	16,26	1,74
96	рассольник "Ленинградский"	200	7,6	7,09	30,5	0	8,38	0	0	29	0	24	0,9
259	жаркое по-домашнему	250	15,3	20	42	0,21	8,97	24	0	31,1	337	65,7	4,03
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	15,2	0	0	0	0	6	0	0	0,4
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	0	0	0	0	0	0	0	0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,04	0	0	0	0	0	0	0
	Итого :	800	29,39	28,71	123,34	0,28	27,41	24	0	84,78	371,61	105,96	7,07