



Утверждаю:
 Директор школы
 / Н.В. Кравцова

" 02 " 02 2024г

меню на 05 февраля
 1-4 класс

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции (г)	Пищевые вещества		энергетическая ценность (ккал)	витамины			минералы									
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	минералы (Mg)				
					День													
47	салат из квашенной капусты	60	1,04	0,5	5,12	0,02	4	0	0	0,1	11,2	0	0	0	0	0	0	6
96	РАССОЛЬНИК "Ленинградский"	200	6,68	7,09	23,27	0	8,38	0	0	0,9	29	0	0	0	0	0	0	24
259	жаркое домашнему	240	13,1	18,5	35,4	0,13	5,61	15	0	3,6	19,44	0	0	0	0	0	0	41,06
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	15,2	0	15	0	0	0,28	29,5	0	0	0	0	0	0	1
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	0	0	0	0	0,6	15	0	0	0	0	0	0	14,16
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,04	0	0	0	0,52	9,2	0	0	0	0	0	0	13,2
	итого :	750	25,61	26,71	105,63	0,19	32,99	15	1,12	5,58	113,34	249,83	99,42					



Утверждаю:
 директор школы
 / Н.В. Кравцова

" 02 " 02

меню на 05 февраль

ОВЗ

№ ре- птур ы	наименование блюда	масса порции (г)	пище вые		энергетич еская ценность (ккал) День	витамины		витамины		витамины		минералы		минералы	
			вещества (г)	вещества (г)		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
		Б		У											
				Ж											
				9-й											
				завтрак											
168	каша рисовая	200	12,75	14,74	37,08	0,03	0	20	0	5,9	67	21,8	0,47		
376	чай сладкий	200	0,07	0,02	15	0	0	0	0	6	0	0	0,4		
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,04	0	0	0	0	0	0	0		
	итого :	430	15,1	15	66,84	0,07	0	20	0	11,9	67	21,8	0,87		
				ОБЕД											
47	салат из квашенной капусты	100	1,7	1	9	0,03	10,06	0	0	18,68	34,61	16,26	1,74		
96	рассольник "Ленинградский"	200	7,6	7,09	30,5	0	8,38	0	0	29	0	24	0,9		
259	жаркое по-домашнему	250	15,3	20	42	0,21	8,97	24	0	31,1	337	65,7	4,03		
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	15,2	0	0	0	0	6	0	0	0,4		
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	0	0	0	0	0	0	0	0		
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,04	0	0	0	0	0	0	0		
	итого :	800	29,39	28,71	123,34	0,28	27,41	24	0	84,78	371,61	105,96	7,07		