





меню на 02 апреля  
 5 - 11 класс

№ реце птур ы	наименование блюд	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)		энергети ческая ценность ( ккал)	витами ны			витамины			минерал ы (мг)			минерал ы (мг) Mg	
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Fe	Ca	Р			
					День											
70	огурец соленый в нарезке	100	1,014	0,7	16,8	0,03	0,04	0,06	0	1,33	10	24	14			
82	Борщ	200	7	15,5	278	0,04	8,23	0	0	0,95	35,5	42,58	21			
265	плов из говядины	250	16	14	310	0,06	0,85	39	0	96	43,9	106,7	21,6			
349	компот из сухофруктов	200	0,04	0	94,2	0,04	1,3	1,01	0	0,56	122	90	14			
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	57,68	0	0	0	0	0,4	0	0	0			
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	70,32	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2			
	итого:	800	28,314	30,8	827	0,21	10,42	40,07	0,52	99,54	220,6	298,08	83,8			



Утверждаю:

директор школы

*Кравцова Н.В.* / Н.В. Кравцова

" 01 " 04 2024г

меню на 02 апреля

ОВЗ

№ рецептур	наименование блюд	масса порции (г)	пище вые вещества (г)		энергетическая ценность (ккал)	витамины			минералы									
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Ca	Р	Мg	Fe				
				Ж	У													
				2-й завтрак														
209	яйцо отварное	40	10	4,6	1,5	75	0,03	0	0,1	0	22	76,8						1
12	икра из кабачков	160	3,7	10,68	36	200,3	0,01	4,2	0,11	0	24,6	22,2						0,42
376	чай сладкий	200	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	6	0						0,4
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0						0
	итого :	430	16,05	15,54	67,26	405,62	0,08	4,2	0,21	0	52,6	99						1,82
				ОБЕД														
70	огурец соленый в нарезке	100	1,14	0,7	2,3	16,8	0,03	0,04	0,06	0	10	24						1,33
82	борщ	200	7	15,5	24	278	0,08	6,6	0	0	18,44	50,04						0,71
265	плов из мяса птиц	250	15,2	11	48	301,3	0,06	0,85	39	0	43,9	106,7						96
349	компот из сухофруктов	200	0,04	0	16	94,2	0,04	1,3	1,01	0	0,56	122						14
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	57,68	0	0	0	0	0	0						0
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,04	0	0	0	0	0						0
	итого :	800	27,64	27,8	116,94	818,3	0,25	8,79	40,07	0	72,9	302,74						112,04