



Утверждаю:  
директор школы  
/ Н.В. Кравцова

" 31 " 01 2024г

меню на 01 февраля  
1-4 класс

№ реце птур ы	наименование блюда	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)		энергети ческая ценность (ккал)	витамины			минералы								
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Fe	Ca	Р	Мg			
					день												
70	огурец соленый в нарезке	60	1,16	0,5	1,38	0,02	4	0	0	0,1	11,2	0	0	0	0	0	6
82	Борщ со сметаной	200/10	6,35	10,5	24	0,04	8,23	0	0	0,95	35,5	42,58	21				
	рыба тушенная в красном соусе	90	9,8	8,96	15,4	0,1	3,35	0,01	0	0,5	52,11	238,46	59,77				
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,6	6	28,9	0	2,02	0,36	0	0,3	227,18	146,64	22,2				
377	ЧАЙ С лимоном	200	0,53	0,02	15,2	0,01	3,67	0,01	0,01	0,28	112,55	185,54	99,08				
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	11,88	0	0	0	0,6	0,4	15	4,4	14,16				
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,04	0	0	0,52	0,3	9,2	34,8	13,2				
	ИТОГО :	760	26,7	26,58	111,52	0,21	21,27	0,38	1,13	2,83	462,74	652,42	235,41				







Утверждаю:  
 директор школы  
 / Н.В. Кравцова  
 " 31 " 01 2024г

меню на 01 февраля  
 ОВЗ

№ реце птур ы	наименование блюда	масса порции (г)	пище вые		энергетич еская ценность (ккал) День	витами ы		витами ы		витами ы		минерал ы		минерал ы		минерал ы	
			вещества (г)	вещества (г)		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
		Б		Ж													
			7 -й														
			завтрак														
168	каша рисовая	200	12,75	14,74	292	0,03	0	20	0	5,9	67	21,8	0,47				
376	чай сладкий	200	0,07	0,02	60	0	0	0	0	6	0	0	0,4				
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0				
	итого :	430	15,1	15	422,32	0,07	0	20	0	11,9	67	21,8	0,87				
				ОБЕД													
70	огурец соленый в нарезке	100	1,14	0,7	16,8	0	5,5	0	0	12	0	8	0,5				
82	борщ	200	7	15,5	278	0,04	8,23	0	0	35,5	42,58	21	0,92				
	рыба тушеная в красном соусе	100	11,6	10,3	250	0,11	3,9	0,01	0	60,08	273,4	67,3	1,1				
312	пюре картофельное	150	5,6	4	110	0,34	2,02	0,36	0	227,18	146,64	22,2	0,5				
377	чай с лимоном	200	0,53	0,02	62	0	0,3	0	0	11,1	0	1,4	0,28				
2	хлеб ржаной	20	1,98	0,36	57,68	0	0	0	0	0	0	0	0				
7117	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	70,32	0,04	0	0	0	0	0	0	0				
	итого :	800	30,13	31,12	844,8	0,53	19,95	0,37	0	345,86	462,62	119,9	3,3				